

## 手術をお受けになる方

手術療法は耳鼻咽喉科の重要な治療法です。手術は手術を行う医師だけが行うものではなく、患者さんと協力して作り上げるものです。当クリニックでは短期入院あるいは日帰りの手術を行っていますが、患者さんに手術前後に守っていただきたいことなどがあり、患者さんのご協力なくして手術はできません。このパンフレットは手術を受ける患者さんに守っていただきたいこと、注意していただきたいことをまとめたものです。よくお読みになって万全の状態です手術をお受けになるようお願いいたします。

小林耳鼻咽喉科内科クリニック

### 手術理念

患者さんに最高の手術を

- \* 経験豊かな院長が手術を行います。
- \* 短期入院あるいは日帰りの手術が原則です。
- \* 麻酔専門医による全身麻酔で手術を行います。
- \* CCDカメラモニターによる手術記録をはじめとし情報提供の充実を図っています。



小林耳鼻咽喉科内科クリニック

東京都目黒区  
下目黒6-18-26  
目黒通りクリニックプラザ

電話 03 (3712)4970

## 手術後帰宅まで



小林耳鼻咽喉科内科クリニック

## 手術終了直後

手術が終了し、麻酔から覚醒しますと患者さんは病室に戻ります。

\* 手術室から戻った直後の患者さんの状態。

麻酔から覚めた直後はうつらうつらした状態です。患者さんは手術中眠っている状態で記憶がありません。そのため自分の状態がはっきりわからず少し不安になったり、少し息苦しいと感じることもあります。麻酔覚醒時に呼吸循環状態を確認していますから心配はありません。1～2時間ではっきりしてきて落ちついてきます。

\* 手術後のケアについて。

術後吸入マスクによる酸素吸入を行います。マスクが時に煩わしく感ずることもありますが、麻酔の覚醒を早めるためにも必要です。術後、抗生物質・止血剤などの点滴をします。手術によっては術後に痛みが起こることがあります。点滴終了後水が飲めるようになれば痛み止めの薬が飲めるようになり楽になります。点滴が終了まで我慢ができない場合には、座薬あるいは筋肉注射によって痛みを止めます。術後の局所の状態は手術によって異なります。術後の初回のトイレは職員が介助しますので職員にご連絡下さい。その他職員へのご連絡は内線 10 番あるいは 11 番です。

\* 短期滞在手術の場合の術後の食事について。

手術後夕方には食事が可能となります。外来短期滞在手術では夕食をご自分で用意していただきます。用意のできない方は職員が食事を準備しますのでお申し付け下さい。その場合には食事は実費になります。ご家族の方が差し入れることも可能です。

## 日帰り手術の場合

\* 日帰り手術の場合夕刻5時ごろには帰宅が可能になります。

\* 会計ができましたらお部屋にご連絡します。お着替えをなさって、1回会計までおいで下さい。

\* 退院時に院長が診察をいたします。その折帰宅後の注意を指導します。注意を守ってご帰宅、下さい。帰宅後も注意を守って安静にお過ごし下さい。次回の診察来院日をお伝えします。

\* 夜間の緊急時は院長携帯に遠慮なくご連絡ください。

\* 術後の経過によっては翌日まで病院にとどまっていたりすることもあります。ご了承ください。

## 短期滞在手術の場合

手術当日の夜には状態も落ち着きます。ゆっくりおやすみください。

\* 夜間の連絡は院長携帯にお願いいたします。

\* 就寝時間・消灯時間などはありませんがお早めにおやすみください。

\* セキュリティ上、夜間はエレベーターが使用できなくなります。

\* 面会は7時までにはお願いします。それ以後はクリニック・エントランスにオートロックがかかり、クリニックに入れなくなりますのでご注意下さい。

\* 他の患者さんのご迷惑にならなければ病室で携帯電話の使用はかまいません。

\* 夕方、痛み止めをいくつかお渡します。夜間に痛みがあったらお飲みください。

\* 夜間は院長が時々病室を見て回ります。なにかありましたら声をかけてください。

## 短期滞在手術の翌日

\* 院長の診察と治療があります。

朝9時すぎに院長の診察・治療があります。治療の内容は手術によって異なります。診療の際に手術の時に記録したビデオをお見せすることもできます。退院の後外来でお見せすることも可能です。治療後は病室でお休み下さい。

\* 会計ができましたら病室にご連絡します。

11時から12時には会計が出来上がります。病室にご連絡しますので、1階受付で会計をお済ませ下さい。会計が済みますと退院が可能となります。会計の際お薬をお渡しします。指示の通りにお飲みになってください。帰宅後の生活上の注意事項を院長がお話します。次の診察日の指示もそのときあります。

手術はいかがでしたか。手術は肉体的にも、精神的にも大変なことだったと思います。職員一同最善をつくし患者さんのケアをいたしました。患者さんに最高の手術を行うことができたと確信しております。その成果が現れるまでもう少しです。どうぞご無理をなさらずにお体をご自愛なさるようお願いいたします。