

手術をお受けになる方

手術療法は耳鼻咽喉科の重要な治療法です。手術は手術を行う医師だけが行うものではなく、患者さんと協力して作り上げるものです。当クリニックでは外来短期滞在手術を行っていますが、患者さんに手術前後に守っていただきたいことなどがあり、患者さんのご協力なくして手術はできません。このパンフレットは手術を受ける患者さんに守っていただきたいこと、注意していただきたいことをまとめたものです。よくお読みになって万全の状態ですべての手術をお受けになるようお願いいたします。

小林耳鼻咽喉科内科クリニック

手術理念

患者さんに最高の手術を

- * 経験豊かな院長が手術を行います。
- * 外来短期滞在手術が原則です。
- * 麻酔専門医による全身麻酔で手術を行います。
- * CCDカメラモニタによる手術記録をはじめとし、情報提供の充実を図っています。



目黒通りクリニックプラザ
小林耳鼻咽喉科内科クリニック

東京都目黒区
下目黒6-18-26
目黒通りクリニックプラザ
電話 03 (3712)4970

術前の注意



目黒通りクリニックプラザ
小林耳鼻咽喉科内科クリニック

術前検査をお受け下さい

検査の目的は全身麻酔手術を行うことに問題がないことと手術をどのように行うか最終的に確認するために術前検査を受けていただきます。

* 全身状態の確認

- ①血液・尿検査
- ②胸部レントゲン検査・呼吸機能検査
- ③心電図検査

* 手術方針の最終的な確認

- ①CT検査
- ②機能検査

* 術前検査の時期

手術の1か月前から2週間前まで。診療にある日であればいつでも可。予約も可能です。1時間ほどの検査です。

* 検査結果の確認とその後の対応

結果の確認に手術の1週間前までに来院。その時に手術に関する諸注意をお伝えします。結果によっては手術を延期する場合があります。内科専門医の診察を受けていただくこともあります。現在内科のかかりつけ医がおありになる方は、かかりつけ医のご意見を伺うこともあります。



心電図など全身状態をきちんと把握する検査が必要です。

手術前の生活の注意

いよいよ手術の日が近づいてきました。規則正しい生活で万全の状態ですべてを受けていただくため、次の諸注意をお守り下さるようお願いいたします。

* 風邪など引かぬように生活に注意をしてください。

体調が万全でないとう手術が延期になることがあります。特に風邪にはご用心下さい。手術当日熱がでたりしますと全身麻酔がかけられないこともあります。睡眠不足など無理な生活をなさらぬよう注意しましょう。

* 喫煙は控えめになさってください。

喫煙なさる方は、少なくとも手術前1週間程度は喫煙を控えるようお願いいたします。ヘビースモーカーの方は全身麻酔の時に気道の分泌が増加し手術後に痰が多くなることもあります。それを避けるためにも喫煙を控えていただくことが大切です。

* 内科的病気がおありの方はきちんと治療を受けて安定した状態を保つようにしてください。

かかりつけ医の注意をきちんと守って生活してください。高血圧、糖尿病をはじめとする内科的な病気が安定し問題のないことが手術を行う前提です。

手術前日の注意

手術前日に次のことをお守り下さい。

* 手術の前日の夜11時以降は食べたり飲んだりできません。(平成 年 月 日)

手術前日だからといって特別なことはありません。普段どおりに生活をなさって結構です。手術前日の夜11時以降は食べたり飲んだりなさらないで下さい。麻酔の時胃に食物があると嘔吐の反射が起き誤嚥による肺炎の危険があります。そのために、手術の時、胃を空にする必要があります。これが守られないと手術を延期する場合があります。

* 睡眠を十分にとってください。

夜は早くおやすみなってください。明日の手術のことを考えると不安になり夜寝つけない方もおられるかもしれません。場合によっては、安定剤・入眠導入剤を処方いたします。ご希望の方はお申し付けください。



CT検査は手術方針を最終的に決定する