

日帰りおよび短期入院手術症例の検討

小 林 謙

## 日帰りおよび短期入院手術症例の検討

小林 謙

## Day and Short Stay Surgery at Our Clinic

Yuzuru Kobayashi

(Kobayashi ENT Clinic)

**Objectives:** To assess the current status of day and short stay surgery.

**Methods:** One hundred and fifteen patients who underwent day surgery and 241 patients who underwent short stay surgery at our clinic were studied.

**Results:** There were 4 patients (1.1%) aged under 3 years old, and 44 patients (12.4%) aged over 65 years old. Among 356 patients, 315 (88.5%) patients underwent operations under general anesthesia. The operation time was shorter than 30 minutes in most day surgeries, and shorter than 1 hour in most short stay surgeries. Day or short stay surgery was indicated based on each surgical procedure. Perioperative care was performed based on the clinical path. The rate of complications was 2.6% in day surgery and 13.7% in short stay surgery. One patient (0.8%) was hospitalized emergently in day surgery and 5 patients (2.0%) were re-hospitalized or their discharge was delayed in short stay surgery. The most important complication after the operation was epistaxis due to nasal surgery. Nineteen complications (5.2%) occurred until one day after operation, and the rate of complications decreased rapidly there after.

**Conclusions:** Day or short stay ENT surgery can be performed safely in patients at any age.

**Key words :** day and short stay, ENT surgery

## はじめに

日帰りあるいは短期入院手術は、1) 医療費抑制 2) 早期の社会復帰・医療費負担の軽減などの患者のニーズ 3) 麻酔・術後管理・手術手技の進歩あるいは 4) 医療資源の効率的活用などの観点から普及が期待されている。社会保険法でも短期滞在手術が規定され手術によっては短期滞在手術基本料の算定が可能となり、日帰り・短期入院手術が定着する環境が整いつつある。しかしながら、短期滞在手術基本料が算定できる耳鼻咽喉科手術は少なく、耳鼻咽喉科領域では日帰り・短期入院手術を行う環境は十分とはいえない。これまでの報告でも総説的なものが多く<sup>1)2)</sup>、日帰り・短期入院手術の問題点を細かく検討した報告は耳科手術に関する林らの報告<sup>3)</sup>はあるが、耳鼻咽喉科手術全般にわたる検討は少ない。耳鼻

咽喉科領域の日帰り・短期入院手術の現状は必ずしも明らかではないといえる。

われわれの施設では日帰りあるいは短期入院手術を積極的に導入してきたが、今回それらの症例を検討し、日帰り手術および短期入院手術の問題点を検討した。

## 対象と方法

日帰り手術および短期入院手術には明確な定義がなく、今回の検討では健康保険法の短期滞在手術基本料における定義に拠った。同一の日入院、手術および退院をした場合を日帰り手術とした。入院当日手術を行い、その翌日に退院した場合を1泊2日入院による手術とし、日帰り手術と合わせて短期滞在手術とした。また短期滞在手術では手術室で行うことが規定されている。これら